

Artikel Nr. AJ01-V

Vegane Fisch Scheiben (rein vegetarisch)

Eine tolle Alternative für diejenigen die Fisch gerne haben und ein Höhepunkt in der veganen Szene. Dieses Produkt zeichnet sich aus durch seine täuschend echte Textur, es schmeckt wie Fisch, schaut auch so aus, und ist vegan. Beide Seiten des veganen Fisches werden mit einer einfachen Schicht Nori Algen bedeckt (das sind die Algen welche auch für Sushi verwendet werden) welche dem Produkt seinen fischigen Geschmack ermöglichen. Eine großartige Idee! Da zudem die Algen auch noch auf natürlicher Weise wertvolle Nährstoffe beinhalten.

Dieses Produkt ist 100% pflanzlich auf Basis von Soja Protein hergestellt und sorgt daher ideal für ihre tägliche Eiweiß-Aufnahme. Dieses Produkt enthält keine gentechnisch veränderten Zutaten und auch keine künstlichen Farbstoffe, Konservierungsmittel oder Geschmacksverstärker, wie z.B. Glutamat.

Haltbarkeit: 18 Monate bei - 18°C

Haltbarkeit nach Auftauen: 7 Tage im Kühlschrank bei 5° C.

Netto Gewicht 300g

Zubereitung:

Eine traditionelle Zubereitungsweise für diesen veganen Fisch wäre ihn in der Bratpfanne leicht anzubraten und mit einer Remoulade Cremesauce und Petersil Kartoffeln mit Butter zu servieren. Dieses Produkt kann auch für klassische "Fish and Chips" verwendet werden indem der vegane Fisch mit Brösel paniert kurz frittiert wird, anschließend mit Pommes und Mayonnaise servieren. Weitere Rezeptvorschläge: in der Pfanne braten, in der Folie backen, oder als Fisch-Burger in einem Burger verwenden.

Zutaten:

Soja Protein, Meeresalgen, Wasser, Soja Öl, Stärke, Zucker, Salz, natürliche Gewürze

Energiewert	168kcal
Eiweiß	16,3g
Kohlenhydrate	12,2g
Fett	5,9g

